



## УДОБНЫЙ ДЕНЬ, МЕРТВАЯ ВЕРА И ГОЛОВА ИОАННА КРЕСТИТЕЛЯ

Дай мне голову Иоанна Крестителя... Если эта фраза ничего вам не говорит, то вряд ли перед вашим мысленным взором предстает картина, как во время праздничного пира молодая девушка просит принести на блюде отрубленную голову, а после у всех на глазах вручает её матери, показывающей всем своим видом, что она, наконец, получила давно желанное. И если вы пока не поняли, о чем идет речь, значит, по всей видимости, вы не знакомы с библейской историей о смерти Иоанна Предтечи.

Иоанна Крестителя все считали пророком. Его называли «гласом вопиющего в пустыне», как он и сам говорил о себе. Целью его проповеди было приготовить путь Господу. Он обличал грехи людей, выступал против нечестия и учил, как жить праведно. Так он готовил народ к приходу Божьего Сына.

В то время над Иудеей, где проповедовал Иоанн, царствовал Ирод. Он с большим почтением относился к пророку, зная его праведность и благочестие. Он с удовольствием слушал его поучения,

часто с ним советовался, внимал ему и многое делал по его словам. Но однажды настал день (Библия почему-то называет его «удобным»), когда Ирод повелел отрубить



Иоанну Крестителю голову. Он сделал это с большим нежеланием и глубокой печалью. Но сделал. Выглядит странно, но все было именно так.

Картина будет неполной, если мы не упомянем еще один факт. Прежде казни Иоанна и даже прежде встреч с ним, во время которых Ирод с удовольствием слушал пророка (а именно так написано

в Евангелии от Марка 6:20), он посадил его в темницу. Основные беседы этих людей происходили во время тюремного заключения Иоанна. В чем была причина? Пророк говорил правду царю и обличал его, указывая на его грехи. Тогда Ирод захотел убить Иоанна, но ограничился арестом. А потом, как мы уже говорили, проникся к нему глубоким уважением и даже страхом, внимательно и увлеченно слушая его наставления, звучавшие из темницы.

«Удобным» оказался день рождения царя, когда он затеял огромный пир, на котором ему настолько понравилось, как дочь его незаконной жены (а именно за эту греховную связь Иоанн обличал правителя) плясала перед ним, что он пообещал исполнить любую её просьбу. Девушка посоветовалась со своей матерью и во всеулышье заявила: «Дай мне здесь на блюде голову Иоанна Крестителя» (Евангелие от Матфея, 14:7).

К чему я рассказываю весь этот ужас? Описанная история показывает, на что

*Продолжение статьи читайте на странице 2*

## МЫ НЕ ЗАСЛУЖИВАЕМ ЛЮБВИ

Мы все не заслуживаем любви. Это объективно так. Каждый из нас обманывал. Каждый хоть раз злился на того, кто его любит. Абсолютно каждый раздражался и огорчал кого-то. Список можно продолжать бесконечно. Люди страшные существа. Но абсолютно каждый любим. С момента появления на свет нас любят родители. На протяжении всей жизни – бабушки, дедушки, братья, сестры, друзья, муж или жена. Но ещё до рождения нас полюбил Бог. Его любовь была причиной нашего создания. Многие люди спрашивают: «Если Бог так любит людей, то почему мы страдаем?» На этот глубокий и философский вопрос есть очень простой ответ: люди не соблюдают Его заповеди. Все логично. Бог говорит: «Не убей» – люди устраивают войны. Бог говорит: «Не прелюбодействуй» – люди изменяют. Бог говорит: «Возлюби ближнего, как самого себя», а человечество утопает в ненависти. Бог даёт свободу, а люди грешат. Они кричат: «Где справедливость?!» Бог же «будет производить суд по истине». Самая правильная справедливость. И уже на земле челове-



ку лучше исправиться, ведь там не получится подкупить Судью. Бог открывает истину, которую ищут философы, писатели и великие мыслители... Ищут, но не видят. Бог любит, а люди не замечают. Мы не заслуживаем Божьей любви, чистой, искренней, настоящей, и оттого так сильно нуждаемся в ней...

**Маргарита Кулешова**



Margo01Ku@gmail.com



### БЕЗУСЛОВНАЯ ЛЮБОВЬ

Можно ли научиться такой безусловной любви?



### ПИРАМИДА СЧАСТЬЯ

Как стать счастливым? И от чего зависит наше счастье?



### «ИДОЛЫ» СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА

Храните себя от идолов

способен человек, который хочет получать от Бога мудрость, советы и благословения, но не желает Ему служить, воздавать достойную славу и по-настоящему разделять с Ним свою жизнь. Такой человек, возможно, и будет ценить Божьи благословения, но в «удобный день», когда придет время показать, во что же он на самом деле верит, его выбор ужаснет его самого. Он не оставит грех ради Бога. Он будет готов скорее потерять спасение, чем отказаться от того, к чему привык. Согласитесь вы или нет, но ведь Ирод олицетворяет сегодняшнее отношение к вере тех многих, которые знакомятся с мудростью Священных текстов, идут к Божьим людям за советом, просят молиться за них и, возможно, молятся сами. Они готовы к определенным действиям ради того, чтобы выше им была оказана помощь в устройении их жизни. Но на этом их интерес к Богу заканчивается. Они не хотят служить Ему. Они не стараются строить с Ним отношения и исполнять Его волю. Они не собираются глубоко вдаваться в детали богопознания. Они ищут то, что сработает в их пользу, даже если это будет два противоположных Божества, с которыми связаны взаимоисключающие учения. Им не важна истина. Интерес, который есть у них, имеет исключительно прагматический характер. Их нельзя назвать неверующими, но их вера никак не влияет на их жизнь. Она их не изменяет, не производит никакого преобразования. Хотя они к этому даже и не стремятся, ведь у них нет цели угодить Богу и по-настоящему связать жизнь с Творцом всего и всех. Бог им нужен лишь «постольку-поскольку», как помощник для достижения их целей. Божьи планы в отношении них, Его воля и замысел их не интересуют. Они имеют веру, которую, по справедливости, можно назвать мертвой...

К чему такая вера привела Ирода? К тому, что он убил пророка, которого почитал.

Он так и остался в плену своих страстей и грехов. И мудрые советы, которые правитель слышал от Божьего человека, так и не смогли изменить его. Почему так случилось? Потому что он хотел воспользоваться Божьей мудростью, пренебрегая при

этом самим Богом. Впоследствии Ирод встречался с Христом, когда Иисуса приводили к нему перед тем, как отдать на распятие. Хотя Он был связан и избит, Ирод испытывал к Нему уже знакомые нам благоговение и интерес. Правитель хотел услышать от Него что-то мудрое, задавая Ему множество вопросов. Но Иисус лишь молчал в ответ.

Проявление интереса к Божественному само по себе весьма похвально, но оно не спасёт тех, кто не хочет покаяться в своих грехах, оставить их и обратиться к Богу. Сын Божий Иисус Христос пришел на землю не для обогащения человечества мудростью, а для возвращения его к источнику жизни - Богу. Он умер и воскрес, чтобы дать людям покаяние и прощение грехов, спасение и вечную жизнь.

Может быть, ты считаешь себя не таким, как Ирод, и думаешь, что никогда не сделаешь ничего подобного. Хотелось бы верить. Но, возможно, в твоей жизни просто не наступал ещё «удобный» день, когда ты с ужасом обнаружишь, что ты способен делать куда худшие вещи, чем мог себе представить. Кто любит грех больше Бога, тот выбирает грех. А кто выбирает грех, тот становится его пленником. Малое и незначительное готовит место большему. И в минуту искушения ты обнаружишь, что у тебя нет сил ему противостоять. И событие, которое казалось невероятным, внезапно будет вписано в историю твоей жизни. Причем ты и сам не поймешь, как это могло случиться.

Или же к тому времени очерствеешь настолько, что твоя совесть даже не отреагирует.

Стоит ли ждать «удобного» дня, когда возросший грех начнет бесцеремонно понукать тобой, как своим рабом? Возможно, стоит уже сегодня обратиться к Богу, попросив Его войти в твою жизнь и спасти тебя?

Каждый из нас имеет такую нужду, а Бог готов совершить это прямо сейчас.

**Виталий Речнов**

vitaly@choose-life.ru



## БЕЗУСЛОВНАЯ ЛЮБОВЬ

Отношение Бога к нам удивительно. Размышляя о нем, я не могу понять, как можно любить настолько разных людей.

В обществе существует огромное количество различных групп, к некоторым из которых мы причисляем себя. Каждый может указать свой возраст, пол и цвет глаз; обозначить склад ума и вкусовые предпочтения; сказать, какой он профессии и сколько зарабатывает; назвать национальность и гражданство. В определенной степени это позволяет нам ответить на вопрос: «Кто я?» В силу нашей человеческой природы разные группы людей часто не могут понять друг друга. Достаточно вспомнить хотя бы споры технарей и гуманистов, проблемы в общении людей разных поколений, недопонимание между менеджерами и инженерами в рамках предприятия. Вообще говоря, существует множество поводов для плохого отношения к группе других людей. Более того, нередко

можно получить одобрение от своих единомышленников за ненависть к кому-нибудь. Это печально осознавать, но наша греховная природа такова.

Библия прямо учит нас не смотреть, к какой группе принадлежит другой человек: «Ибо Писание говорит: всякий, верующий в Него [Иисуса Христа], не постыдится. Здесь нет различия между Иудеем и Еллином, потому что один Господь у всех, богатый для всех, призывающих Его. Ибо всякий, кто призовет имя Господне, спасётся» (Библия, послание к Римлянам, 10:11-13). Здесь написано «всякий» и «нет различия». То есть Бог не смотрит на мой возраст, пол, цвет кожи, образование и национальность. Он принимает меня вне зависимости от места работы, должности и моего прошлого. Еще одно подтверждение этих мыслей можно увидеть в послании к Колоссянам, призывающем нас облечься «в нового [человека], который обновляется в познании по образу Создавшего его, где нет ни Еллина,

ни Иудея, ни обрезания, ни необрезания, варвара, Скифа, раба, свободного, но всё и во всем Христос». И чуть ниже написано: «Более же всего [облекитесь] в любовь, которая есть совокупность совершенства» (Библия, послание к Колоссянам, 3:10-11,14).

Здесь звучит призыв измениться: отложить порожденные структурой общества разногласия и обиды и начать любить своего ближнего. Это бывает далеко не так просто, как может показаться. Многие считают, что Господь расположен только к похожим на них людям из близких им групп. Но Его любовь безусловна, и это по-настоящему удивительно. К ней следует стремиться, несмотря на мысли и решения, которые по-человечески будут выглядеть неразумными. Наверное, только познание Бога может помочь нам научиться такой безусловной любви, которая названа совокупностью совершенства...

**Дмитрий Демин**

Trijet98@yandex.ru



**МЫ ДАРИМ  
НОВЫЙ ЗАВЕТ  
КАЖДОМУ ПОЧТОЙ**



**ПРИШЛИТЕ ВАШИ КОНТАКТЫ:**

по почте: 111625, г. Москва,

ул. Каскадная, д.8, стр. «Б»

по e-mail: katemprokopovich@gmail.com

**АКАДЕМИЯ 3:17 / k317.ru**



Сегодняшний мир полон возможностей и источников информации. Зачастую их так много, что человеческий разум не в полной мере может все вместить в себя. Это касается как профессиональной деятельности, так и духовной жизни. И для христианина становится достаточно трудно хранить себя от различного рода искушений и поддерживать правильные отношения с Богом. Господь насильно ничего не делает, всегда предоставляя человеку выбор, как поступить в той или иной ситуации. От нас же требуется изо всех сил беречь себя от обольщений и соблазнов современного века. Иоанн Богослов писал: «Рожденный от Бога хранит себя, и лукавый не прикасается к нему» (1-е послание Иоанна, 5:18). Особого внимания заслуживает вторая часть высказывания апостола. В действительности получается, что от того, как мы храним себя и свои мысли, зависит, открывается ли путь для греха в наше сердце. Я не говорю о явных на-

## «ИДОЛЫ» СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА



рушениях заповедей Божьих. Сегодня существует множество скрытых «идолов», которые со временем для человека становятся привычными и выходят из-под контроля. Хочется упомянуть о некоторых из них. В первую очередь это средства коммуникации, которыми мы пользуемся.

Порой с телефоном человек проводит больше времени, чем в общении с родными и близкими. Я не говорю о необходимости телефонных разговоров по долгу работы. Речь о свободном времени, безвылазно проводимом в смартфонах. Безусловно, через них можно получить

много нужной и полезной информации, но в реальности телефон часто становится средством доступа к различным источникам, из которых не все являются назидательными для человеческой души.

С другой стороны, среди «идолов» современного мира хочется упомянуть славу и

желание материального обогащения. Бесспорно, работа необходима для всех, и стремление расти профессионально в своем деле не есть преступление. Но когда человек духовно слабеет, им неминуемо начинает управлять непотребство или желание угодить собственному тщеславию. И очень важно в каждой ситуации просто спросить себя: «Что мной движет?» Ведь ответ на этот вопрос показывает все внутренние ценности на текущий момент. Пропуская их через живое Слово Божье, можно услышать волю Христа, что поможет сделать правильный выбор и остаться победителем. А Бог обязательно даст сил для этого.

Хочется завершить статью словами из Библии: «Дети! Храните себя от идолов. Аминь» (1-е послание Иоанна, 5:21)

**Алик  
Каландари**



kalandarialik@gmail.com

## НЕ УБЕГАЙ!

Однажды мы с подругой раздавали газеты «Избери жизнь». Возле храма Христа Спасителя нам встретились три весёлых подростка. Один из них взял у меня газету и спросил:

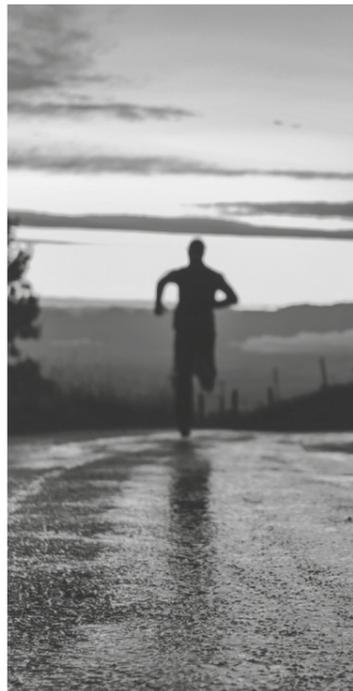
– А что это?

– Христианская газета.

– А, нет, спасибо! У меня слишком много косяков, – засмеялся он и отдал газету обратно.

Я попыталась что-то сказать ему в ответ, но в тот момент мне не пришло в голову ничего достаточно меткого и убедительного, чтобы продолжить разговор.

Да, у всех нас «много косяков», ведь люди очень несовершенны. Так было всегда. Но часто это становится отговоркой, за которой скрывается нежелание брать на себя ответственность за происходящее в жизни. Как замечают многие думающие люди, мы всеми силами стараемся убежать от этой мысли. Каждый – по-своему. Одни заливают душу алкоголем, другие усыпляют сознание наркотиками, а третьи медленно убивают себя курением. Всё это очевидно негативные вещи – никто вам сейчас не скажет, что курить полезно. Но как насчёт менее разрушительных способов забыться? Чтобы убежать от реальности, совсем не обязательно прибегать к мерам, которые



вредны для здоровья. Чтобы не оставаться наедине с собой, люди работают с раннего утра до позднего вечера, уезжают в другие города и страны, отгораживаются фильмами и книгами (ведь в них мир точно ярче, а иногда и гораздо лучше нашего), но при этом сами часто не могут и толком не пытаются проявить качества, которые там встречаются. Плох не только мир в целом, но и каждый человек в отдельности: немногие способны на истинный героизм и самопожертвование. А в большинстве книг и фильмов всё это есть, и, когда мы погружаемся в их прекрасный мир, нам начинает казаться,

*Продолжение статьи  
читайте на странице 4*

## ПИРАМИДА СЧАСТЬЯ

«Как стать счастливым?» – этот вопрос неизменно продолжает звучать в том или ином виде, несмотря на смену эпох. Впрочем, отвечая на него, вряд ли удастся прийти к общему знаменателю. Ведь одни люди говорят о деньгах и положении в обществе, другие – о семье и детях, третьи – о личном развитии, самореализации и достижении целей, а четвертые утверждают, что счастье у каждого своё, и поэтому выявить общие принципы невозможно. И всё-таки я попытаюсь обозначить несколько закономерностей, оттолкнувшись от пирамиды потребностей, сформулированной американским ученым А. Маслоу. Говоря кратко, у каждого человека есть множество желаний. От степени их удовлетворения и зависит, насколько мы будем счастливы. Можно выделить 3 группы потребностей: физиологические (телесные), психологические (душевные) и духовные. Очевидно, нам необходима еда, вода, крыша над головой и т.д. Парадоксально, но у людей с удовлетворенными душевными и духовными потребностями такие, казалось бы, первичные нужды могут отступать на второй план. Это отметил ещё Иисус Христос, сказав: «Не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом,

исходящим из уст Божьих» (Евангелие от Матфея, 4:4).

К душевным потребностям человека относят безопасность, любовь и наличие социальных связей, признание и достоинство. В целом, здесь тоже всё ясно: иметь уверенность в завтрашнем дне, любить и быть любимым в среде родных и близких, принадлежать к коллективу заинтересованных людей, быть уважаемым в обществе и в то же время иметь независимое от других мнение – конечно, всё это немало важно для человеческого счастья.

Но, что интересно, можно иметь вышеперечисленное и всё равно чувствовать себя неудовлетворенным. А дело в том, что у нас есть ещё и духовные запросы. Чтобы стать счастливым, человек должен найти себя в жизни, понять и совершить своё призвание. Сам Маслоу писал: «Музыканты должны создавать музыку, художники должны писать картины, поэты – сочинять стихи, чтобы оставаться в согласии с самим собой. Люди должны сохранять верность своей природе». Ученый называет это самоактуализацией, видя в ней наивысший уровень удовлетворения человеческих потребностей. И тут не поспоришь. Найти себя

в жизни, обрести гармонию с собой, создать лучшее, на что ты способен, потрудиться на благо общества – это и есть счастье, которое не могут пошатнуть даже не вполне удовлетворенные телесные или душевные потребности.

Однако возникает закономерный вопрос: «Откуда у нас такое стремление к совершенству?» Ведь оно не слишком укладывается в концепцию естественного отбора, поскольку далеко не всегда важно для выживания. Я нахожу здесь единственное объяснение: человек создан по образу и подобию Божьему. Стремление к гармонии, совершенству и красоте – это качества, оставленные нам Самим Господом. А потому невозможно раскрыть свой потенциал (и соответственно, достичь счастья) без обращения к Богу. Чтобы узнать предназначение замысловатого изделия, нужно спросить об этом у мастера, который его сделал. Чтобы постичь себя, нужно обратиться к Создателю, Который тебя образовал. Вот такой получается путь к счастью.

**Юрий  
Федоренко**



fedyura11235@mail.ru

что мы тоже прекрасны, хотя по сути в нашей жизни ничего не меняется. Приходит лишь временное облегчение.

Разумеется, я не против работы и путешествий. Но одно дело, когда это является лишь частью нашей жизни, и совсем другое – стать зависимыми от вещей, которые приносят удовлетворение только потому, что не дают остаться наедине со своими мыслями. Ведь убегая в другие города и вселенные и уходя от людей, причиняющих боль, мы не можем избавиться от человека, который принесит нам больше всего страданий – от самого себя.

Только обращение к Богу может наполнить жизнь настоящим миром и гармонией. Возможно, вам кажется, что Он не сможет простить все ваши грехи. Поверьте, это

совсем не так! Господь как раз и пришёл именно к тем, у кого «много косяков». Он пришёл не к гордым святошам, которым и без Него было хорошо, но к тем, кто в Нём нуждался, включая самых презираемых людей того времени: распутных женщин и нечестных сборщиков налогов. И сегодня Бог не изменился.

Он хочет спасти всех, и для Него человек не может быть слишком плохим. Но каждый решает сам, признавать ли ему свои грехи, просить ли за них прощения и принимать ли дарованное Богом спасение...

**Екатерина Васильева**

katrine-99@mail.ru



*Не убегай от жизни. Даже если сложно. Она полна уроков. И счастья. И хороших вещей. Не отбрасывай ее. Иногда становится сложнее, иногда все несправедливо, но если заставишь себя посмотреть проблемам в лицо, все станет лучше. Все разрешится.*

Цитата из книги «С любовью, Лукас». Шантель Седжвик

## НЕ ТАК УЖ И СЛОЖНО...

В жизни нас окружают совершенно разные люди, с каждым из которых мы строим уникальные отношения. С одними мы общаемся лишь формально, с другими – сближаемся и становимся друзьями. Порой, сами того не замечая, мы можем обидеть близкого человека. Если нам действительно дорого общение с ним, то просим прощения, иногда и не по одному разу, однако не всегда его получаем.

К сожалению, из-за обид распадаются даже самые крепкие семьи, не хотят видеться ближайшие родственники, теряют связь лучшие друзья. Начиная общаться

с Богом, мы зачастую пытаемся строить отношения с Ним по аналогии с человеческими: просим прощения по нескольку раз, боясь, что Он не помилует. Ведь наш поступок огорчил Самого Создателя! На самом же деле мы можем смело просить прощения перед Богом, полностью рассчитывая на его получение. Откуда такая уверенность? Чтобы ответить на этот вопрос, давайте рассмотрим некоторые места из Библии. «Я прощу беззакония их и грехов их уже не вспомню более. Так говорит Господь...» (Книга пророка Иеремии, 31:34-35). Обещание Бога

забыть наши грехи и больше никогда о них не вспоминать – это первая причина, почему мы можем быть прощены.

Второй причиной является мученическая смерть Иисуса Христа. В 23-й главе Евангелия от Луки ярко описываются события того дня: «И когда пришли на место, называемое Лобное, там распяли Его и злодеев, одного по правую, а другого по левую сто-

рону. Иисус же говорил: Отче! прости им, ибо не знают, что делают». Когда Христос висел на кресте, Его тело ныло от боли, но вместо того, чтобы жаловаться и просить помилования, Он думал о каждом, кто своими грехами распял Его. Не это ли есть настоящая любовь?

И теперь, если единственный Сын попросит что-либо у Отца, разве Он откажет? Думаю, ответ каждого пришедшего к Нему по ходатайству Его Сына. Иисус был послан на Землю, чтобы искупить наши грехи Своей

кровью. Что же требуется для получения прощения? «Придите – и рассудим, говорит Господь. Если будут грехи ваши, как багряное, – как снег убелю; если будут красны, как пурпур, – как волну убелю» (Библия, Книга пророка Исаии, 1:18). Значит, надо только прийти к Богу, открыть свой грех перед Ним, получить обещанное прощение и очищение, а после жить в соответствии с этим. Не так уж и сложно, правда?

**Екатерина Лукомская**

ekaterinalukomskaya@gmail.com



111625, г. МОСКВА,  
УЛ. КАСКАДНАЯ, Д.8, СТР. «Б»  
ВИТАЛИЙ РЕЧНОВ  
MINISTRY@CHOOSE-LIFE.RU  
ТЕЛ: +7 (903) 152-85-97

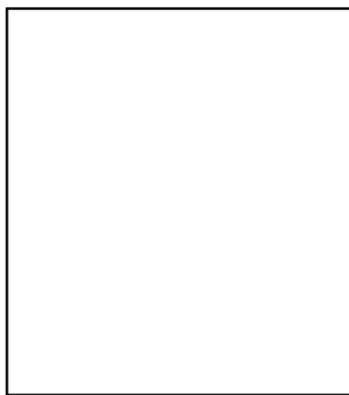
Христианская газета «Избери Жизнь»  
Выпуск № 21 / 26 июня 2019г.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-37111 от 05.08.2009  
Главный редактор: Речнов В.А.

Редактор: Мирошина Надежда, Лукомская Екатерина  
Верстка: Кирдяшкина Юлия, Мурадьян Анна  
Корректура: Федоренко Юрий, Васильева Екатерина  
Учредитель: Варакин И.Е.

Адрес редакции: 111625, г. Москва, ул. Каскадная, д.8 стр. «Б», Речнов Виталий  
Тел: +7 (903) 152-85-97

### АДРЕС БОГОСЛУЖЕНИЯ



CHOOSE-LIFE.RU

### НАШИ ДРУЗЬЯ

«Живое слово» Ростов-на-Дону, Andrei\_shev@bk.ru  
+7 (928) 229-20-55, www.life-word.ru

Местная религиозная организация  
«Ивановская областная миссия «Завет»  
Христиан Веры Евангельской  
г. Иваново +7 (902) 242-22-37 г. Шуя +7 (905) 155-09-53

Объединенная Церковь  
Христиан Веры Евангельской Киргизии www.hve.kg

Община в Риме  
Славянская Церковь «Иисус Спаситель»  
Viale Giorgio De Chirico, 73 Roma, Italia  
+39 (329) 735-26-92

Местная религиозная организация  
«Миссия Евангелизации  
и Благотворения Христиан Веры Евангельской  
«Пробуждение», г. Надым, www.nadym4jesus.ru  
Тел: +7 (902) 626-09-72

Газета «Воскресение России» www.voskresenierossii.ru

Централизованная религиозная организация  
Российская Ассоциация Миссий  
христиан веры евангельской

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

Перепечатка опубликованных в газете материалов разрешается с указанием ссылки на сайт choose-life.ru

Если вы хотите, чтобы мы опубликовали ваш материал, присылайте на электронную почту ministry@choose-life.ru

Статьи и рукописи не рецензируются и не возвращаются.  
Газета распространяется бесплатно.

### ВЫ МОЖЕТЕ ПРИСОЕДИНИТЬСЯ К НАМ:



choose-life.ru



@choose\_life\_ru

Отпечатано в типографии: ООО «Подольский дом печати», 142100, Московская область, г. Подольск, ул. Кирова д. 15, корпус производственный, помещение 5  
Время подписания номера в печать по графику 14:30 26.06.2019г. Тираж 12.000 экз.